

TCC



---

Tópicos da TCC :  
construindo um trabalho  
acadêmico

## ➤ 1 – Conceitos

---

➤ O que é a (TCC)??

➤ É o desenvolvimento de pesquisa sobre um determinado tema.

➤ É a caracterização pelo aprofundamento e sistematização do conhecimento.

➤ Reproduz na etapa final do curso, o aprendizado teórico, prático e conclusivo do conteúdo curricular.

**É de carácter obrigatório.**

## 2 – Características Gerais

---

O TCC será elaborado no formato de artigo, atendida toda a documentação referente à inscrição e desenvolvimento do Trabalho e às disposições da Coordenação do TCC;

- ✚ O TCC será orientado, por docentes da instituição, especialistas da área.
- ✚ O tema será escolhido pelos alunos, cujo credenciamento deverá ter sido aprovado pelas Coordenações do Curso do TCC.
- ✚ Antes da sessão de defesa, o TCC deve ser analisado previamente por um dos membros indicados para compor a Banca Examinadora.
- ✚ A análise prévia visa à adequação e a qualidade do produto final que será apresentado ao público, e que ficará exposto na Biblioteca.

## 3 – Elaborando o TCC

---

O autor durante a elaboração do TCC passará por algumas fases:

- a) Escolha do assunto;
- b) Pesquisa bibliográfica;
- c) Documentação;
- d) Construção;**
- e) Redação;
- f) Críticas.

# CONSTRUINDO O TRABALHO ACADÊMICO

## Construindo um trabalho acadêmico

A presente aula se baseia nas seguintes normas da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT):

NBR6023:2002 (estabelece os elementos a serem incluídos em referências).

NBR10520:2002 (citações bibliográficas na TCC).

NBR 14724:2002 (que especifica os princípios gerais para elaboração de trabalhos acadêmicos, **visando sua apresentação à instituição**)

## Tópicos da TCC

---

A estrutura de uma TCC dispõe de elementos

pré-textuais,  
textuais e  
pós-textuais.

**Elementos pré-textuais**

- Capa (obrigatório)
- Lombada (opcional)
- Folha de rosto (obrigatório)
- Errata (opcional)
- Folha de aprovação (obrigatório)
- Dedicatória(s) (opcional)
- Agradecimento(s) (opcional)
- Epígrafe (opcional)
- Resumo em língua vernácula (obrigatório)
- Resumo em língua estrangeira (obrigatório)
- Lista de ilustrações (opcional)
- Lista de tabelas (opcional)
- Lista de abreviaturas e siglas (opcional)
- Lista e símbolos (opcional)
- Sumário (obrigatório)

**Elementos textuais**

- I Introdução
- Desenvolvimento
- Conclusão

**Elementos pós-textuais**

- Referência (obrigatório)
- Glossário (opcional)
- Apêndice (opcional)
- Anexo(s) (opcional)
- Índice(s) (opcional)

Figura 01 : Elementos de uma monografia

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.1.) Pré-Textuais:

#### **Capa:**

É a proteção externa do trabalho e que contém informações vitais para identificação da obra.

**Deve conter na seguinte ordem:**

UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE HIGIENE E MEDICINA PREVENTIVA  
CURSO DE MEDICINA

DOENÇAS OSTEOMUSCULARES RELACIONADAS AO TRABALHO EM  
POLICIAIS CIVIS DO ESTADO DO PARÁ: membros superiores e coluna

Éder Mark Filo-Creão Lima  
Igor Oliveira de Sousa  
Jund Silva Régis  
Maris Alice Bragagnolo Batalha  
Maurício Coelho Lima  
Saymon Tetsuo Martins Tanaka  
Victor Sousa da Silveira

Belém - Pa.  
2007

Figura 02 : Capa de uma Monografia

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.1.) Pré-Textuais:

#### **Lombada :**

Ele é opcional utilizado quando o trabalho extrapola o número de 100 páginas.

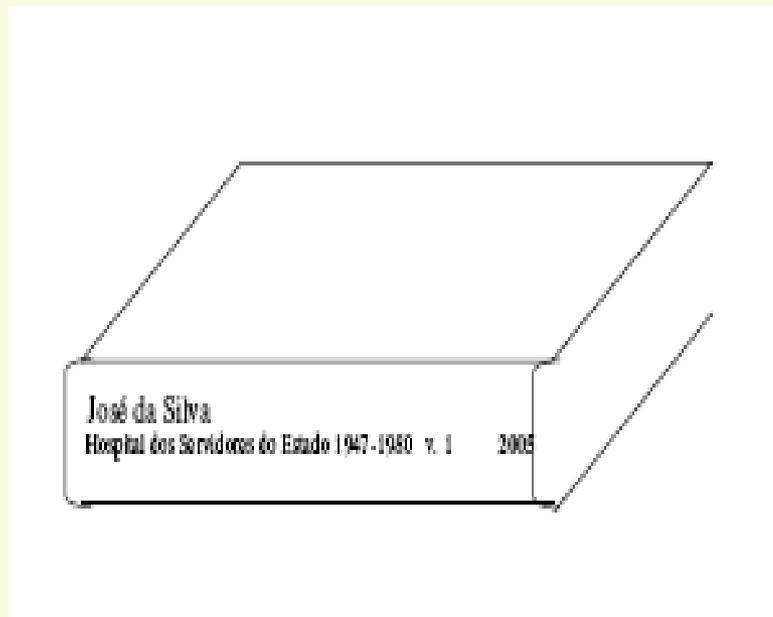


Figura 03: Lombada longitudinal



Figura 04: Lombada horizontal

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.1.) Pré-Textuais:

Folha de rosto:

Principal fonte de informação para fazer referência bibliográfica de uma obra, e subdivide-se em:

FÉDER MARK FILO-CREÃO LIMA  
IGGOR OLIVEIRA DE SOUSA  
JUND SILVA RÉGIS  
MARIA ALICE BRAGAGNOLO BATALHA  
MAURICIO COELHO LIMA  
SAYMON TETSUO MARTINS TANAKA  
VICTOR SOUSA DA SILVEIRA

DOENÇAS OSTEOMUSCULARES RELACIONADAS A O TRABALHO EM  
POLICIAIS CIVIS DO ESTADO DO PA: membros superiores e coluna

Trabalho apresentado como 3ª Avaliação da disciplina  
Saúde Coletiva III do Curso de Medicina da  
Universidade Federal do Pará.  
Orientadora: Profª MSc. Sílvia Helena Arias Bahia

Belém - Pa  
2007

Figura 05 : Exemplo de anverso de folha de rosto

## 5 – Elementos de uma Monografia

---

### 5.1.)Pré-Textuais:

#### d) Errata:

Opcional; caso o trabalho já tenha sido impresso e notar-se algum tipo de erro, deve ser inserido logo após a folha de rosto uma folha de errata, que é constituída pela referência bibliográfica do trabalho e pelo texto da errata

## ERRATA

Folha	Linha	Onde se lê	Leia-se
32	3	publicação	publicação

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.1.) Pré-Textuais:

#### e) Folha de aprovação :

Elemento obrigatório para qualquer trabalho acadêmico.

**Deve conter:**

FÉDER MARK FILHO-CREÃO LIMA  
IGGOR OLIVEIRA DE SOUSA  
JUND SILVA REGIS  
MARIA ALICE BRAGAGNOLO BATALHA  
MAURICIO COELHO LIMA  
SAYMON TETSUO MARTINS TANAKA  
VICTOR SOUSA DA SILVEIRA

DOENÇAS OSTEOMUSCULARES RELACIONADAS A O TRABALHO EM  
POLICIAIS CIVIS DO ESTADO DO PA: membros superiores e coluna

Trabalho apresentado como 3ª Avaliação da disciplina  
Saúde Coletiva III do Curso de Medicina da  
Universidade Federal do Pará.  
Orientadora: Profª MSc. Sílvia Helena Arias Bahia

BANCA EXAMINADORA

\_\_\_\_\_  
Prof. Cláudia Colares de Miranda Soares

\_\_\_\_\_  
Prof. Sílvia Helena Arias Bahia

Julgado em \_\_\_\_\_

Conceito \_\_\_\_\_

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

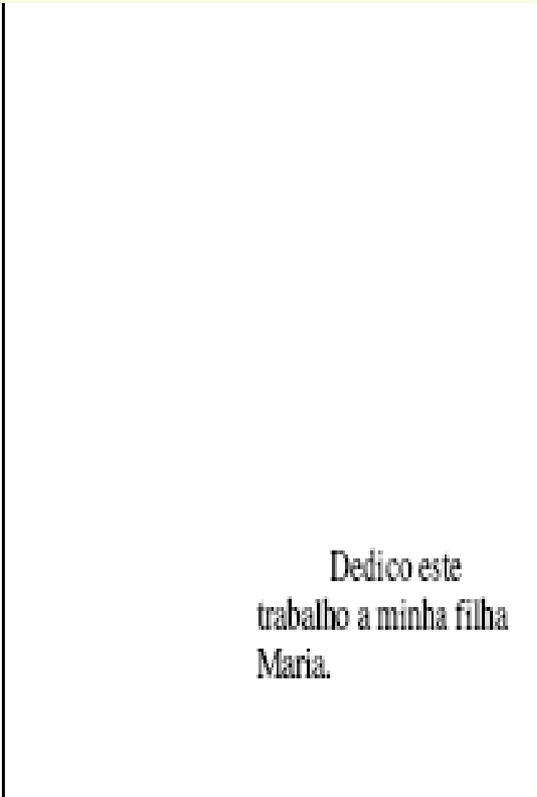
---

### 5.1.) Pré-Textuais:

Dedicatória :

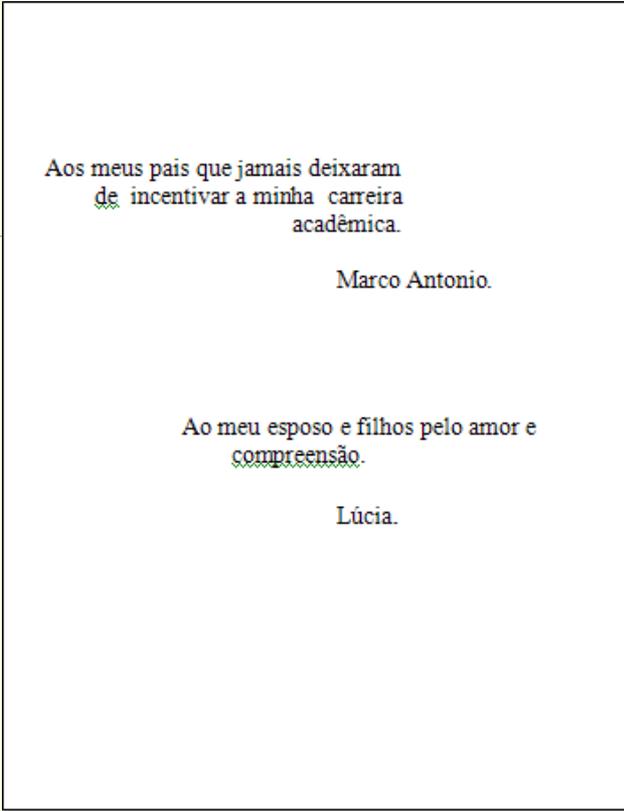
Opcional; Folha a qual o autor presta uma homenagem dedicando o trabalho a outras pessoas.

OBS: Não se escreve “Dedicatória” no alto da página



Dedico este  
trabalho a minha filha  
Maria.

Figura 08 : Exemplo de  
Dedicatória com 1 autor



Aos meus pais que jamais deixaram  
de incentivar a minha carreira  
acadêmica.

Marco Antonio.

Ao meu esposo e filhos pelo amor e  
compreensão.

Lúcia.

Figura 09 : Exemplo de  
Dedicatória com 2 autores

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.1.) Pré-Textuais:

g) Agradecimentos: Opcional ;

folha onde o autor registra os agradecimentos àqueles que contribuíram de maneira relevante ao trabalho

OBS: Escreve-se “Agradecimentos” no alto da página;

## AGRADECIMENTOS

Ao Prof. Dr. Paulo Roberto Alves de Amorim pelo valioso auxílio na orientação deste trabalho;

À Profa. Silva Bahia pela orientação no tratamento estatístico dos dados obtidos e pelas sugestões sempre pertinentes;

Aos funcionários do Setor de Prontuários do Hospital Oswaldo Cruz;

A todos que de forma direta ou indireta colaboraram para a realização deste trabalho.

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.1.) Pré-Textuais:

#### h) Epígrafe :

Opcional ; é a citação de uma frase ou um pensamento que de certa forma deve estar relacionado com o conteúdo do trabalho

OBS: Não se escreve epígrafe no alto da página

O que sabemos é uma gota.  
O que ignoramos é um oceano.

*Isaac Newton*

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

### 5.1.) Pré-Textuais:

#### i) Resumo:

Item de suma relevância, onde de forma concisa explica-se todo o trabalho. Deve-se ressaltar objetivo, método, resultados e conclusões do trabalho ( uma sequência de frases, não uma lista de tópicos)

OBS: Recomenda-se não passar de 500 palavras, utilizar 3ª pessoa do singular e voz ativa.

---

EVORA PRB; REIS CL; FERREZ MA; CONTE DA & GARCIA LV. Distúrbios do equilíbrio hidroeletrólítico e do equilíbrio acidobásico – Uma revisão prática. *Medicina, Ribeirão Preto*, 32: 451-469, out./dez. 1999.

**RESUMO:** O equilíbrio hidroeletrólítico e o equilíbrio acidobásico são assuntos de importância para todas as especialidades. Porém, seu entendimento prático é, por vezes, revestido de variados graus de dificuldades.

No presente texto apresenta-se o assunto apenas como uma visão prática, adquirida em mais de vinte (20) anos de ensino para estudantes, médicos residentes e médicos pós-graduandos. O texto tem apenas a pretensão didática, sem nenhuma preocupação acadêmica.

**UNITERMOS:** Água. Eletrólitos. Acidose. Alcalose. Equilíbrio acidobásico. Equilíbrio hidroeletrólítico.

---

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.1.) Pré-Textuais:

Resumo em língua estrangeira (ABSTRACT) : Mesmas características do resumo anterior ; onde as palavras-chave traduz-se *keywords*

ABSTRACT

**Objective:** To evaluate the prevalence of DORT in civil policemen of the state of Pará in the year of 2006. **Method:** 178 fiche-summary of Medical Finding of police civilian in 2006 had been analyzed, in function of variable as position, sort, period of removal, type of granted License, months of greater number of attendance and corresponding CID. **Results:** There was predominance of the masculine sort corresponding to 65% of the studied population. The December month was distinguished by the greater numbers of attendance (19,66%), being distinguished the commission agents with 40% of the attendance, followed of the investigators with 37,15% in this month. The group of the dorsalgias was of bigger evidence enters the DORT's in the categories of civil policemen. **Conclusion:** The data-collecting evidenced the predominance of the group of the dorsalgias in the civil policemen, mainly in the categories that if they display in the external service, use of armament weighed, inadequate position in the service. It is necessary efficient measures of prevention as adequate position and accompaniment of a multiprofessional team that analyzes the clinical situation of all the served]

**Keywords:** Policies of Erg., LER/DORT and work sickness.

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.1.) Pré-Textuais:

#### 1) Listas: -

- De ilustrações : Opcional;
- De tabelas : Opcional
- De abreviaturas : Opcional
- De símbolos : Opcional

### LISTA DE ILUSTRAÇÕES

	(Tít. das Figuras)	(pág.)
Fig. 1 -	.....	.....
Fig. 2 -	.....	.....
Fig. 3 -	.....	.....
Fig. 4 -	.....	.....
Fig. 5 -	.....	.....
Fig. 6 -	.....	.....
Fig. 7 -	.....	.....
Fig. 8 -	.....	.....
Fig. 9 -	.....	.....
Fig.10-	.....	.....

### LISTA DE TABELAS

	(Titulo da tabela)	nº pág.
Tab. 1 -	.....	.....
Tab. 2 -	.....	.....
Tab. 3 -	.....	.....
Tab. 4 -	.....	.....
Tab. 2 -	.....	.....
Tab. 3 -	.....	.....
Tab. 7 -	.....	.....
Tab. 8 -	.....	.....
Tab. 9 -	.....	.....
Tab. 10-	.....	.....
Tab. 11-	.....	.....

### LISTA DE ABREVIATURAS

(escrever o significado por extenso)

ECG - .....

TPM - .....

DST - .....

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.1.) Pré-Textuais:

#### Sumário :

Item obrigatório onde identificará as páginas das estruturas textuais e pós-textuais do trabalho:

- Palavra centralizada;
- Respeitar a ordem cronológica do trabalho;

SUMARIO

<b>1. INTRODUÇÃO</b> .....	6
1.1. Objetivo geral.....	7
1.2. Objetivos específicos.....	7
<b>2. CASUÍSTICA E MÉTODOS</b> .....	8
<b>3. REVISÃO DE LITERATURA</b>	
3.1. Definição.....	9
3.2. Características Gerais.....	9
3.3. Descrição do processo produtivo da Polícia Civil do Estado do Pará.....	10
3.4. Prejuízos das DORT.....	11
3.5. Situação de Notificação.....	11
3.6. Fatores Psicossociais do Trabalho.....	12
3.7. Doenças de maior ocorrência na Polícia Civil do Estado do Pará e seus fatores de risco.....	14
<b>4. RESULTADOS</b> .....	16
<b>5. DISCUSSÃO</b>	
5.1. Limitações do estudo.....	21
<b>6. CONCLUSÃO</b>	
6.1. O processo saúde-doença e fatores de risco para a ocorrência de DORT por categoria.....	23
6.2. Iniciativas internas de prevenção aos agravos relacionados as condições de trabalho.....	23
6.3. Recomendações.....	24
<b>7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	25
<b>8. ANEXOS</b> .....	28

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.2.) Textuais:

#### a) Introdução :

É o primeiro capítulo do trabalho, que irá fornecer aos leitores antecedentes que justificam a pesquisa, a identificar o assunto e seu relacionamento com outros estudos sobre o mesmo tema, inclusive informações sobre a natureza e a importância do problema a ser tratado.

## 1. INTRODUÇÃO

As lesões por esforço repetitivo (LER) caracterizam-se pelo acometimento de estruturas ósseas, musculares, tendíneas, nervosas e de tecido conjuntivo que lhe dá sustentação em decorrência de solicitações cumulativas excessivas e repetitivas de um segmento do corpo. As LER são fenômenos velhos conhecidos pela medicina e, ao mesmo tempo, a mais nova epidemia/pandemia, a mais caracterizada pela via da informatização e seu diagnóstico depende dos domínios da física, psicossomática, organização e rotina do trabalho (ODOO; ALMEIDA, 1995).

No Brasil, em 1995, segundo dados da previdência social, o número de casos de doenças ocupacionais foi de 20.646 com considerável incidência de LER/DORT. Se compararmos com estatísticas dos E.U.A., onde United States Bureau of Labor Statistics, foram registrados, em 1994, 332.000 casos de LER/DORT, evidencia-se que os números brasileiros são relativamente baixos (MS, 2005).

A profissão policial tem como uma das características a grande periculosidade provocada por seus estresses ocupacionais. Além disso, esses servidores são expostos ou por falta de orientação ou de equipamentos de proteção inadequados a fatores de risco que contribuem para justificar o alto índice de DORT, dentre eles podemos destacar: posturas e movimentos inadequados, repetições, vibrações, carga estática e dinâmica e ausência de intervalo de descanso.

O presente estudo avalia a situação de saúde ocupacional de delegados, investigadores, escrivãos e motoristas da Polícia Civil do Estado do Pará. A maioria dos servidores dessa instituição encontra-se englobada em condições pouco favoráveis de segurança de trabalho, que favorece um alto índice de Doença Osteomuscular Relacionada ao Trabalho (DORT) como será apresentado ao decorrer do trabalho através de resultados que evidenciam um elevado índice de dorsalgias e artalgias apresentando uma forte relação causal com as condições de trabalho desses servidores.

Por não existirem históricos de trabalho de pesquisa relacionados ao tema, ou especificamente que cataloguem quantitativamente os agravos que acometem os policiais civis, o presente trabalho assume grande importância por buscar retratar a relação saúde-trabalho-doença na Polícia Civil e as LER/DORT no município de Belém, Estado do Pará no ano de 2006.

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.2.) Textuais:

b) Objetivos : Indicará ao leitor qual foi o objetivo geral do trabalho (tema central) e se tiveram possíveis objetivos específicos.

OBS: No manual de TCC orienta-se que os objetivos sejam uma parte da Introdução, e não um capítulo a parte

## 1.1 - OBJETIVO GERAL

Avaliar a ocorrência de LER/DORT em policiais civis no Estado do Pará no ano de 2006

## 1.2 - OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Conhecer o processo saúde-doença na profissão policial
- Evidenciar fatores de risco para o desenvolvimento de LER/DORT em policiais civis no ambiente de trabalho
- Destacar as lesões por esforços repetitivos e doenças osteomusculares de maior ocorrência em policiais civis
- Relacionar propostas de prevenção e controle para doenças osteomusculares.

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

### 5.2.) Textuais:

c) Revisão de Literatura (ou Marco Teórico) : É a reunião da literatura de acordo com o tema, que tem como objetivo:

Situar o leitor sobre informações relevantes sobre o assunto, identificando soluções e sugestões já apresentadas, aspectos ainda não estudados ou que necessitem de confirmação.

- Fornecer subsídios para uma melhor compreensão e interpretação dos resultados a serem apresentados.
- Confirmar a utilidade da pesquisa.

### 3. REVISÃO DE LITERATURA

#### 3.1. Definição

Ghiuleni e Merlo (2005), afirmam:

As Lesões por Esforços Repetitivos (LER), também conhecidas como Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT), ou ainda, como Patologias por Hipercumulação, tratam-se de uma síndrome a partir da qual os tecidos produzidos pelo método de manufatura flexível, de mecanização padronizada e da terceirização e são ainda alvo de muitas questionamentos.

O termo Doenças Osteomusculares Relacionado ao Trabalho (DORT) está relacionado a realização de atividades ocupacionais e às condições de trabalho, variando quanto a sua caracterização clínica, mas associações a situações de trabalho particulares constituem atualmente um problema geral de Saúde Pública reconhecido na maioria dos países industrializados (MENDES, 2005).

Nexo causal é a relação de causa e efeito entre a doença e as condições de trabalho. Nas doenças do trabalho não há necessidade de comprovar-se o nexo causal, porque em tais casos a doença decorre de fatores químicos, físicos e biológicos originados da própria atividade produtiva (BRAGA e FINOCCHIARO, 1968).

No caso de origem das LER/DORT vários fatores influenciam na formação e sua evolução, em última instância, permeada pela estrutura social, relacionando-se, sobretudo com as mudanças em curso na organização do trabalho e secundariamente com as inovações tecnológicas peculiares à estruturação produtiva (SALIM, 2005). Esse novo cenário produtivo insere o trabalhador em um ambiente propício às posturas e aos movimentos inadequados, repetições, vibrações, carga estática e dinâmica, intervalo de descanso e os aspectos ambientais (ruído, iluminação, temperatura, etc.) como os grandes preditores no surgimento de quadros agudos (MARCIEL, FERNANDES, MEDEIROS, 2006).

#### 3.2 - Características gerais

A DORT é caracterizada de uma maneira geral por uma dor muito forte das afecções [músculo esquelético, contrastando com lesões relativamente benignas e com poucos sinais objetivos. Tal paradoxo é um fator importante de confusão para médicos e demais envolvidos

com a saúde ocupacional e contribui para deterioração das relações hierárquicas entre trabalhadores (WALSH et al, 2004).

A presença de sintomas dolorosos, muitas vezes possui dados objetivos da avaliação física podendo deixar de apresentar correspondência significativa com a dor percebida pelo indivíduo e sua capacidade funcional. É necessário, portanto, a utilização de instrumentos para a avaliação de aspectos operacionais capazes de fornecer informações importantes sobre os déficits funcionais existentes nos portadores de DORT (Ibid).

### 3.3 - Descrição do processo produtivo da Polícia Civil do Estado do Pará

Segundo Lima (informação verbal) <sup>1</sup>:

1. Natureza e finalidade:
  - É instituição permanente, auxiliar da justiça criminal e necessária à defesa do Estado do Pará e do Povo. É dirigida por Delegado de Polícia de Carreira e é regida por Lei própria em autarquia administrativa, financeira e fundacional.
  - Tem por finalidade o exercício das funções da Polícia Judiciária do Estado na guarda de infindáveis penas, carcerais e competência da União, nos crimes de natureza militar.
2. Estrutura:
  - O quadro de servidores da Polícia Civil é formado por:
    - Delegados de Polícia Civis e seus Auxiliares Policiais
    - Escrivães de Polícia, Investigadores de Polícia, Motoristas Policiais, Peritos Policiais, Papiloscopistas e Auxiliares técnicos, os quais são agentes da Autoridade Policial.
    - agentes de área administrativa
  - Os Policiais Civis são admitidos por concurso público e só após conclusão e curso de formação de polícias na Academia de Polícia pelo tempo máximo de seis meses (que só é considerado habilitação se o exercício do cargo).
3. Competência por cargo:
  - Delegado de Polícia: são presidentes dos Autos de Inquirição Policial, além de que comandam os demais agentes da Autoridade Policial. Atuam nas investigações de natureza penal e crime do ordenamento jurídico penal legal.
  - Escrivão de Polícia: é agente da Autoridade responsável pela digitação e conferência das penas que vão fazer parte do inquirição para posterior encaminhamento à Justiça, assim como pela emissão de Boletins de Ocorrências Policiais.
  - Investigador de Polícia: é agente da Autoridade e suas funções estão ligadas mais ao sistema de uma unidade de polícia, uma vez que atua nas investigações de crimes, na fiscalização das penas legais (Eg. morte, dolo ou ordem judicial), nas audiências (tanto em vistas ou após), entrega de intimações e etc. Também atua internamente no arquivamento ao público e na guarda de penas. Cumpre as determinações emanadas pela Autoridade Policial, tendo também, em decorrência das ordens, de dirigir as vistas policiais.
  - Motorista Policial: é responsável pela condução e manutenção de vistas policiais e atua em todas as situações de cargo de investigador e também atua internamente no arquivamento ao público assim como na guarda de penas.

<sup>1</sup> Comunicação pessoal de Dr. E. N. D. L. em entrevista em 25 de janeiro de 2007, na Delegacia Geral da Polícia Civil do Estado do Pará.

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

IMPORTANTE!!:

- **Citações** : deve-se chamar o autor pelo sobrenome.
- Quando no início da frase devem ser em letras **MAIÚSCULAS** e **minúsculas** e colocar o **ano** em “( )”.
- E quando estiverem no fim da frase coloca-se o nome do autor todo em **MAIÚSCULAS** e o **ano** em “( )”;
- Caso tenha mais de um autor : Regras do “**et al**” ;

Barbour (1971,)p. 35) descreve: “O estudo da morfologia dos terrenos [...] ativos [...].”

ou

“Não se mova, faça de conta que está morta.” (CLARAC; BONNIN, 1985, p. 72).

Segundo Pereira de Sá (1995 p. 27): “[...] por meio da mesma ‘arte de conversação que abrange tão extensa e significativa parte da nossa existência cotidiana [...].”

Figura 22: Exemplo de Citação direta com menos de três linhas

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.2.) Textuais:

#### d) Material e Métodos :

Referem-se à descrição detalhada do material e do(s) método(s) utilizado(s) para o desencadeamento da pesquisa, de modo que permita ao leitor compreender e interpretar os resultados, disponibilizando dados que possibilitem a reprodução do estudo ou a utilização do método por outros pesquisadores interessados.

➔ Deve conter informações sobre o local, período, população estudada, amostragem, técnica da coleta, análise e apresentação dos resultados.

## 2. CASUÍSTICA E METODOS

Foi realizada uma pesquisa epidemiológica, exploratória, descritiva e retrospectiva a partir de dados secundários para avaliar a ocorrência das Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho: membros superiores e coluna em Policiais Civis atendidos na Perícia Médica da Polícia Civil do Estado do Pará no ano de 2006.

O início da formalização foi por contato verbal ao Delegado Geral, a partir do delegado da polícia civil Edvaldo Nazareno Dias Lima, para que o primeiro tomasse os primeiros conhecimentos sobre a pesquisa. O pedido foi então formalizado através de um ofício expedido pela Universidade Federal do Pará, sendo destinado ao senhor Raimundo Benassy Maués Junior, Delegado Geral da Polícia Civil do Estado do Pará. Como resposta foi obtida autorização para acesso ao banco de dados da Perícia Médica da Polícia Civil (Anexo A).

As informações coletadas foram obtidas em Prontuários médicos (Anexo B) do banco de dados da Perícia Médica da Polícia Civil do Estado do Pará, localizada na Delegacia Geral, na Avenida Magalhães Bastos, nº 209, bairro Nazare, CEP 66040-903.

As variáveis estudadas estão disponíveis em prontuários e laudos médicos no Departamento de Assistência da Perícia Médica, conforme consta no Anexo A. Dentre os dados discutidos tem-se: gênero, fluxo mensal de atendimento, período de afastamento, cargo, tipo de Licença concedida e CID correspondente aos agravos diagnosticados.

A casuística foi composta de policiais civis pertencentes às categorias de investigador, delegado, motorista e escrivão. Sendo tido como critério de inclusão os casos que apresentavam DORT em membros superiores e/ou coluna.

Foi excluída a categoria de agentes administrativos e demais casos das categorias incluídas, mas que não apresentaram DORT como morbidade ocupacional em seus motivos de licença saúde.

Após coletados, tratados e analisados, os dados foram organizados estatisticamente para elaboração de tabelas e gráficos, dos quais os resultados da pesquisa foram obtidos. Para tal, utilizou-se o programa Microsoft Excel versão 2003. Para editoração do texto foi utilizado o programa Microsoft Word versão 2003.

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.2.) Textuais:

#### e) Resultados :

Aqui são apresentados os dados resultantes da aplicação da técnica de pesquisa (questionários, entrevistas, formulários, etc.).

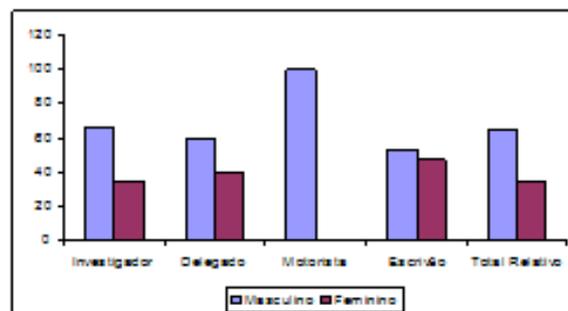
Grande parte das pesquisas precisam de tratamento, geralmente são utilizadas ilustrações

:

(tabelas, gráficos e quadros, etc.)

#### 4. RESULTADOS

A Figura 1 mostra a distribuição dos cargos ocupados de acordo com o gênero. Observa-se que, no geral, ocorre certo predomínio do gênero masculino, sendo a categoria dos motoristas formada exclusivamente por homens. A análise dos dados mostrou que 65% da população estudada (78/120 policiais) é masculina.



FONTE: Pesquisas da Delegacia Geral da Polícia Civil do Estado do Pará.  
 Figura 1 - Distribuição de cargos segundo o gênero na Polícia Civil do Estado do Pará no ano de 2006

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.2.) Textuais:

f) Discussão : É principal parte do trabalho, e terá como base o capítulo “Resultados”.

Na discussão o autor interpreta, justifica e discute todos os dados apresentados, podendo confrontá-los ou compará-los com conclusões.

Se for o caso, poderá até sugerir propostas para pesquisas futuras.

## 5. DISCUSSÃO

A licença saúde predominou na categoria de investigadores, sendo que a prorrogação da licença teve como maior alvo, e de maneira uniforme, delegados e escrivãos. Analisando o perfil de ocupação desses servidores observa-se que os investigadores apresentam uma carga de estresse físico maior, uma vez que eles são responsáveis pelos serviços externos utilizando com maior frequência equipamentos cujo uso inadequado e por tempo prolongado favorecem o acometimento por DORT.

O fluxo de atendimento predominou no mês de dezembro para as categorias de investigador e delegado, sendo que escrivãos e motoristas apresentaram oscilações. Houve predomínio de atendimento a escrivãos nos meses de março e julho e predomínio dos meses de janeiro, agosto e novembro para a categoria de motoristas. O mês de dezembro é caracterizado pelo aumento da criminalidade, este fato pode estar diretamente relacionado ao aumento do diagnóstico de DORT em investigadores e delegado, uma vez que esses ficam mais expostos ao uso de armamento pesado e também sofrem maior exposição ao serviço externo, favorecendo o aumento de fatores de risco.

A dor lombar baixa predominou em investigadores e escrivãos. A categoria de delegados apresentou maior ocorrência de lombago com cística e motorista, distúrbios intervertebrais. Destacou-se o grupo de dorsalgias cuja morbidade é justificada pela grande sobrecarga física, e postura inadequada como ficar sentado por horas, no caso do escrivão, e levantar peso de maneira repetitiva, fatores que afetam a coluna vertebral no caso de delegados e investigadores (MERINO 1996).

O período de afastamento predominantemente foi de quatro semanas para todas as categorias. Fato esse possivelmente associado a constatação de que a dorsalgia, patologia mais frequente nos casos analisados, apresenta sintomatologia superável dentro de quatro semanas, em média.

### 5.1 - Limitações do estudo

Durante a fase de levantamento de dados foram detectadas algumas dificuldades com relação ao acesso dos dados necessários para uma abordagem completa e associação das variáveis com relação a etiopatogenia das DORT. Sendo a faixa etária uma das variáveis prejudicadas, pois só se apresentava nos prontuários do segundo semestre do ano estudado, não permitindo assim uma uniformidade na consolidação desse dado. Prejudicando a análise

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.2.) Textuais:

#### g) Conclusão :

Capítulo final do trabalho, onde o autor mostra.

- Sua conclusão pessoal sobre o assunto,
- Relevância dos resultados apresentados e
- Respostas aos objetivos traçados.

Ela devera ter no Máximo 7 a 9 linhas.

## 6. CONCLUSÃO

O levantamento de dados evidenciou predomínio do grupo das dorsalgias em policiais civis, principalmente na categoria que se expõe ao serviço externo, uso de armamento pesado e posturas inadequadas no serviço. São necessárias medidas de prevenção eficientes como postura adequada e acompanhamento de uma equipe multiprofissional que analise a situação clínica periódica de todos os servidores.

### 6.1 - O processo saúde-doença e fatores de risco para a ocorrência de DORT por categoria.

Devido as suas funções de serviço externo que expõem a sobre cargas físicas e posturas inadequada durante a realização do esforço em uma unidade de polícia, surgem como possíveis fatores de risco que justificam a maior ocorrência de dor lombar baixa em investigadores e delegados de polícia. Os escrivãos apesar de apresentarem alta incidência do mesmo agravo não estão expostos aos mesmos fatores de risco. Para esta categoria é fundamental a atuação de outros fatores, como utilização unilateral repetitiva de um dos membros, postura inadequada por um longo período de tempo na mesma posição (ALENCAR, 2001). Conforme o mesmo autor e segundo comprovação dos resultados obtidos há predomínio do sexo masculino entre a população afetada.

O motorista cuja principal função a condição de viaturas e o gerenciamento da manutenção da frota apresentaram maior ocorrência de distúrbios intervertebrais. Segundo a literatura as variáveis de maior destaque são a frequência, duração e o tempo de serviço. No entanto devido as limitações do banco de dados não foi possível estabelecer associações entre a morbidade e esses fatores de risco (MARRAS, 2000).

### 6.2 - Iniciativas internas de prevenção aos agravos relacionados às condições de trabalho.

O Departamento de assistência ao Servidor (DAS) promove programas de correção de riscos ergonômicos através de uma equipe multidisciplinar (médico, fisioterapeuta e assistente social), que periodicamente vai aos ambientes de trabalho dos policiais civis para analisar o funcionamento da saúde ocupacional de servidores: posição da cadeira em relação a mesa, peso do material de segurança usado no trabalho (colete, arma, etc), rotina diária, postura dos servidores, intervalo de descanso e demais condições de trabalho.

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.3.) Pós-Textuais:

- a) Referências : A NBR-1023 da ABNT modificou o uso do termo “Referências Bibliográficas” que passou a ser “Referências”.

Trata-se da Lista obrigatória de todos os autores e/ou trabalhos citados no texto (podendo incluir também os que não foram citados no texto mas que foram relevantes), a qual deve ser organizada em ordem alfabética.

## 7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- ASSUNÇÃO, A. A. De la Déficience à la Gestion Collective du Travail: Les Troubles Musculo-squelettiques Dans la Restauration Collective. Paris, 1998. 153f. (Thèse de Doctorat d'Ergonomie) - Ecole Pratique des Hautes Etudes.
- 2- ASSUNÇÃO, A.A. e ROCHA, L.E. Doenças Osteomusculares Relacionadas com o Trabalho: membro superior e pé/peço. In: MENDES, R., Patologia do Trabalho. São Paulo: Atheneu, 2003.
- 3- BRAGA, M.; FINOCCHIARO, S. Medicina do trabalho e infatuntrica. 1ª ed. São Paulo, ARIES, 1968. p. 25-31.
- 4- BRANDÃO, A.; HORTA, B.; TOMASI, E. Sintomas de distúrbios osteomusculares em bancários de Pelotas e região: prevalência e fatores associados. Rev. Bras. Epidemiol. 8, n.3, p. 295-305 set. 2005.
- 5- BRASIL, Ministério da Saúde. Departamento de ações programáticas e estratégicas. Doenças relacionadas ao trabalho. Brasília: MS, 2001. p.446-452.
- 6- BRASIL, Ministério da Saúde. Departamento de ações programáticas e estratégicas. LER/DORT dilemas, polémicas, dúvidas. Brasília: MS, 2005. p.8-9.
- 7- BRASIL, Ministério do Trabalho e Emprego. Normas Regulamentadoras de Segurança e Saúde no Trabalho. Brasília : MS, 1978.
- 8- Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde, 10ª ed., Vol. 1, OMS, 1996.

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.3.) Pós-Textuais:

#### b) Apêndices :

Opcional ; geralmente são propostos pelo autor da pesquisa com objetivo de reforçar a argumentação. Exemplos: Formulários, questionários, etc.

APÉNDICE B - \_\_\_\_\_

APÉNDICE A - Título

.....

## 5 – Elementos de um trabalho acadêmico

---

### 5.3.) Pós-Textuais:

#### c) Anexos :

Opcional ; geralmente não são produzidos pelo autor da pesquisa ; servem para fundamentar ou ilustrar o trabalho (tabelas, quadros, etc.)

## 11. ANEXO D

### NR 17 - ERGONOMIA

17.1. Esta Norma Regulamentadora visa a estabelecer parâmetros que permitam a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, de modo a proporcionar um máximo de conforto, segurança e desempenho eficiente.

17.1.1. As condições de trabalho incluem aspectos relacionados ao levantamento, transporte e descarga de materiais, ao mobiliário, aos equipamentos e às condições ambientais do posto de trabalho, e à própria organização do trabalho.

17.1.2. Para avaliar a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, cabe ao empregador realizar a análise ergonômica do trabalho, devendo a mesma abordar, no mínimo, as condições de trabalho, comforme estabelecido nesta Norma Regulamentadora.

17.3. Mobiliário dos postos de trabalho.

17.3.1. Sempre que o trabalho puder ser executado na posição sentada, o posto de trabalho deve ser planejado ou adaptado para esta posição. (117.006-6 / II)

17.3.2. Para trabalho manual sentado ou que tenha de ser feito em pé, as bancadas, mesas, escrivaninhas e os painéis devem proporcionar ao trabalhador condições de boa postura, visualização e operação e devem atender aos seguintes requisitos mínimos:

a) ter altura e características da superfície de trabalho compatíveis com o tipo de atividade, com a distância requerida dos olhos ao campo de trabalho e com a altura do assento; (117.007-4 / II)

b) ter área de trabalho de fácil alcance e visualização pelo trabalhador; (117.008-2 / II)

c) ter características dimensionais que possibilitem posicionamento e movimentação adequados dos segmentos corporais. (117.009-0 / II)

17.3.3. Os assentos utilizados nos postos de trabalho devem atender aos seguintes requisitos mínimos de conforto:

a) altura ajustável à estatura do trabalhador e à natureza da função exercida; (117.011-2 / II)

b) características de pouca ou nenhuma conformação na base do assento; (117.012-0 / II)

c) borda frontal arredondada; (117.013-9 / II)

d) encosto com forma levemente adaptada ao corpo para proteção da região lombar. (117.014-7 / II)

17.3.4. Para as atividades em que os trabalhos devam ser realizados sentados, a partir da análise ergonômica do trabalho, poderá ser exigido apoio para os pés, que se adapte ao comprimento da perna do trabalhador. (117.015-5 / II)

17.4. Equipamentos dos postos de trabalho.

17.4.1. Todos os equipamentos que ocupem um posto de trabalho devem estar adequados às características psicofisiológicas dos trabalhadores e à natureza do trabalho a ser executado.

17.4.2. Nas atividades que envolvam leitura de documentos para digitação, dactilografia ou mecanografia deve:

# OBRIGADO

[helrijesus@gmail.com](mailto:helrijesus@gmail.com)

(74) 8808-7709